муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 270
Тракторозаводского района Волгоград»

400046, Россия, Волгоград, ул. им. Александрова, 1а, тел. (8442) 74-18-32, ОКПО 46018175, ОГРН 1023402458507,
ИНН 3441014595, КПП 344101001, л/с 20763001090 при Департаменте финансов администрации Волгограда

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 270
_____ С. А. Шевченко

Программа

проведения Дня открытых дверей для родителей воспитанников по теме:

«Разговор о правильном питании»

03 ноября 2026 года

Целью проведения Дня открытых дверей является ознакомление родителей (законных представителей) воспитанников, общественности, представителей заинтересованных организаций с деятельностью муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 270 Тракторозаводского района Волгограда» по гигиеническому воспитанию, оздоровлению и организации питания детей раннего и дошкольного возраста, обеспечению санитарно-гигиенических требований к качеству продуктов, условиям их хранения и приготовления, знакомство с системой контроля за организацией питания в МОУ Детском саду № 270, а также презентация лучшего педагогического и семейного опыта по формированию у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни, воспитанию полезных вкусовых привычек, отвечающих физиологическим потребностям и возможностям детского организма.

№ п/п	Название мероприятия и цель	Время проведения	Участники	Ответственные
1.	**Утренняя гимнастика** «Здоровье в порядке - Спасибо зарядке!» Цель: создать бодрое, радостное настроение, развивать мышцы и двигательную активность детей.	08.00-08.30	Все возрастные группы детей	Инструктор по физической культуре Морозова Наталия Николаевна

2.	**Консультация для родителей:** «Сбалансированное меню для детей 2-7лет» Цель: познакомить родителей с 20 дневным меню, предоставлениé технологии приготовления некоторых блюд. Рефлексия (обмен мнениями)	08.30-09.00	Родители	Заведующий МОУ Детским садом № 270 Шевченко Светлана Александровна,
	НОД «Я здоровье берегу сам, себе я помогу» Цель: рассказать детям о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.	09.00-09.10	Смешанная ранняя группа № 2	Воспитатель Тищенко Елена Сергеевна
3.	**Дидактическая игра** «Чудесный мешочек» Цель: закреплять обобщающее понятие «овощи» и «фрукты», знания о пользе овощей и фруктов (очень вкусный продукт питания)	09.00 – 09.15	Вторая младшая группа № 1	Воспитатель Козыдубова Мария Андреевна
	Дидактическая игра «Корзинка для зайчика» Цель: закреплять обобщающее понятие «овощи» и «фрукты», знания о пользе овощей и фруктов (очень вкусный продукт питания)	09.00 – 09.15	Вторая младшая группа № 4	Воспитатель Зиновьева Елена Александровна
4.	**Дидактическая игра «Угадай на вкус»** Цель: объяснить детям, как витамины влияют на организм человека.	09.00-09.20	Средняя группа № 6	Воспитатель Байдаченко Ирина Владимировна
	Подвижная игра «Фрукты и овощи» Цель: рассказать детям о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.	09.00-09.20	Средняя группа № 6	Воспитатель Байдаченко Ирина Владимировна
5.	**Экскурсия на пищеблок** Цель: познакомить детей с профессией повара. Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной	09.00-09.20	Подготовительная к школе группа № 3	Воспитатель Густомясова Светлана Валерьевна Повар Соловьева Юлия Николаевна
6.	**НОД Рисование «Фруктовый салат»** Цель: рассказать детям о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.	9.30 – 10.00	Подготовительная к школе группа № 3	Воспитатель Густомясова Светлана Валерьевна
9.	**Подвижные игры на прогулке:** «Нос-ухо-нос», «Найди пару»,	11.00-12.00	Все возрастные группы детей	Инструктор по физической культуре Морозова Наталия Николаевна

	«Морская фигура», «Зайчик в огороде»; Цель: развивать активность и творчество в процессе двигательной деятельности. Воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила. **Дидактические игры** «Чудесный мешочек», «Угадай овощ (фрукт) по вопросам», «Найди свою группу» Цель: закреплять названия различных овощей и фруктов, их описание.	11.00-12.00	Все возрастные группы детей	Воспитатели Густомясова Светлана Валерьевна, Козыдубова Мария Андреевна, Зиновьева Елена Александровна, Трофименко Надежда Александровна, Тищенко Елена Сергеевна, Быкова Валентина Сергеевна, Байдаченко Ирина Владимировна
10.	**Работа в книжном уголке** Цель: рассматривание иллюстраций различных овощей и фруктов, а также иллюстраций, изображающих труд людей, выращивающих овощи и фрукты. Чтение стихотворений.	12.00-12.30	Все возрастные группы детей	Воспитатели Густомясова Светлана Валерьевна, Козыдубова Мария Андреевна, Зиновьева Елена Александровна, Трофименко Надежда Александровна, Тищенко Елена Сергеевна, Быкова Валентина Сергеевна, Байдаченко Ирина Владимировна
11.	**Стендовая информация для родителей** «Витаминный калейдоскоп», «Будь здоров» Цель: повысить знания родителей о пользе овощей и фруктов (источник витаминов и жизненной силы для человека).	В течение дня	Родители	Воспитатели Тищенко Елена Сергеевна, Быкова Валентина Сергеевна, Байдаченко Ирина Владимировна
12.	**Оформление уголков в группах** «Витамины роста» и «Растим здорового человека» Цель: привлечь внимание родителей к вопросам организации рационального питания и оздоровления дошкольников.	В течение дня	Родители	Воспитатели Всех возрастных групп
14.	**Консультация для родителей** «Питание – всему голова» Цель: познакомить родителей с организацией полноценного питания для ребенка дошкольного возраста.	14.00 – 15.00	Родители	Заведующий МОУ Детским садом № 270 Шевченко Светлана Александровна
15.	**«Гимнастика пробуждения»**	15.00 – 15.10	Все возрастные	Воспитатели

	Цель: помочь ребенку быстрее войти в активное состояние после дневного сна.		группы детей	Густомясова Светлана Валерьевна, Козыдубова Мария Андреевна, Зиновьева Елена Александровна, Трофименко Надежда Александровна, Тищенко Елена Сергеевна, Быкова Валентина Сергеевна, Байдаченко Ирина Владимировна
16.	**Тематическая беседа** **«Что и чем удобно есть»** Цель: расширять представления о столовых приборах.	15.15 – 16.00	Подготовительная к школе группа № 3	Воспитатель Густомясова Светлана Валерьевна
22.	**Раздача буклетов для родителей** **«Правильное питание – залог здоровья»** Цель: формирование единого подхода к правилам питания ребенка в детском саду и дома.	16.30 – 17.00	Родители	Воспитатели Густомясова Светлана Валерьевна, Козыдубова Мария Андреевна, Зиновьева Елена Александровна, Трофименко Надежда Александровна, Тищенко Елена Сергеевна, Быкова Валентина Сергеевна, Байдаченко Ирина Владимировна

Заведующий МОУ Детским садом № 270 _____ С.А. Шевченко